



Резолюция круглого стола.

«ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ В РОССИИ. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ВОЗМОЖНЫЕ ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ»

Место проведения: г. Санкт-Петербург, ул. Достоевского, 19/21, конференц-центр «Игры Разума».

Дата и время проведения: 3 октября 2019г., 16.30 - 20.00

В работе круглого стола приняли участие специалисты в сфере помощи зависимым и членам их семей.

С обзором отдельных вопросов в рамках, приведенных выше тем выступили: **Воронович Богдан; Мосеева Светлана Алексеевна; Проценко Евгений Николаевич; Протоиерей Юлиан Негру; Галияхметов Радик Рафикович; Боярская Елена Сергеевна; Осипчук Виталий Николаевич; Колпакова Евгения Вадимовна; Тетеревкова Ирина Витальевна; Злобин Денис Евгеньевич.**

Мы, участники "круглого стола": представители Общественных и некоммерческих организаций, медицинских и социальных учреждений, врачи, психологи, консультанты, духовенство и другие работники сферы помощи зависимым и их семьям, обеспокоены масштабами распространившегося насилия и непрофессионализма в сфере реабилитации зависимых в России.

Ежедневно работая в этой сфере и непосредственно контактируя с больными, мы осознаем насколько значительную роль в разрушении личности каждого зависимого сыграло насилие, с которым они сталкивались в течение всей жизни, начиная с родительской семьи.

Это далеко не только физическое насилие, но и более тонкие формы психологического насилия. Зависимая личность формируется в "питательной среде" психологического насилия - давления, манипуляций, двойных стандартов, газлайтинга, дискредитации и других. Выживание в таких обстоятельствах формирует множество нездоровых навыков у любого человека, а у человека, предрасположенного к химической зависимости - особенно.

Погружая зависимого дополнительно в обстановку насилия - незаконное удержание против его воли в частном закрытом учреждении - однозначно невозможно помочь ему преодолеть болезнь. В таких условиях она только усугубляется: формируются более изощренные способы выживания, лжи, манипуляторства, отрицание своих проблем уходит на более глубокий уровень, развивается такой синдром, как "выученная беспомощность", происходят другие опасные изменения личности. Если после этого часть из зависимых и выходят в ремиссию, то это не благодаря этим методам, а вопреки им. К тому же, по нашему опыту работы с такими людьми, им потом намного сложнее выздоравливать от зависимости из-за дополнительных повреждений, к которым привело очередное насилие.

Мы, те, кто соприкасается с больными зависимостью людьми по роду профессиональной деятельности, с обеспокоенностью наблюдаем рост числа так называемых "центров реабилитации зависимых", где содержат зависимых против их воли и применяют все формы психологического, а иногда и физического насилия. Несколько раз в месяц, в российских СМИ, появляются публикации и телевизионные передачи о рейдах правоохранительных

органов в подобные незаконные учреждения. И мы понимаем, что эти, вскрытые, факты - лишь "капля в море" насилия существующего и прогрессирующего в России и в ряде постсоветских государств.

Очень удручает тот факт, что все больше дипломированных специалистов позволяют себе включаться в работу таких организаций, участвуя непосредственно или опосредованно в насилии, противореча этике помогающих профессий. Больше того, некоторые из специалистов участвуют уже в открытом оправдании таких мер.

По итогам работы "круглого стола" мы, его участники, заслушав докладчиков и обсудив проблемы насилия в сфере реабилитации зависимых, считаем необходимым прояснить, что, на основании данных аддиктологии, психологии, психиатрии и нашего опыта, удержание человека, с болезнью зависимости, против его воли, не может сочетаться с терапией зависимости или реабилитацией зависимых. Такое возможно только в соответствии с законом - по решению суда, уполномоченными на то госорганами - и только для обеспечения безопасности. Подобная мера является вынужденной изоляцией, и сама по себе не является методом помощи в лечении зависимости. Более того, зачастую такая мера встает преградой на пути помощи зависимому. Помощь зависимому в решении проблем зависимости может быть оказана только по его добровольному желанию, для помощи формирования которого могут быть использованы профессиональные инструменты и помощь семьи, но ни один из этих инструментов не может содержать в себе физического или психологического насилия, или обмана. Считаю необходимым консолидировать усилия специалистов, общественных деятелей, государственных органов, учреждений, некоммерческих и общественных организаций и других заинтересованных лиц, и организаций, для разработки стандартов негосударственной немедицинской реабилитации, зависимых и этического кодекса профессионалов, работающих с зависимыми, созависимыми и их близкими. Такие стандарты должны быть инициативой профессионалов в работе с зависимыми, с последующей апробацией на уровне государственных органов, а не мерой регулирования со стороны государства, спущенной сверху вниз.

По итогам обсуждения участники круглого стола вносят следующие предложения:

1. Необходимо создание на государственном уровне единой стратегической концепции по профилактике злоупотребления ПАВ и помощи зависимым, включающей в себя все профилактические блоки (первичную, вторичную и третичную профилактики) и ориентированной на население России всех возрастных групп, начиная с детей дошкольного возраста. Для реализации этой концепции создать межведомственную систему, включающую различные государственные и общественные (не коммерческие) структуры - образовательные, медицинские, социальные, правоохранительные и др., разработать механизмы их взаимодействия.

2. Разработать проект закона «О комплексной профилактике злоупотребления ПАВ в России». Для этого создать рабочие группы, состоящие из специалистов, работающих в сфере помощи зависимым. При выработке различного рода регулирующих документов учитывать рекомендации этих групп.

3. Принять этические принципы, разработанные неформальной Ассоциацией специалистов, работающих в сфере помощи зависимым людям, за основу в качестве рабочего документа при разработке внутренних этических кодексов реабилитационных центров России. Рекомендовать реабилитационным центрам России, разделяющим эти этические принципы, разместить на своих сайтах сообщение, что данный реабилитационный центр руководствуется ими в своей работе. Это позволит разграничить реабилитационное пространство России и выделить центры, разделяющие этические принципы, разработанные в профессиональном сообществе. Этические принципы Ассоциации прилагаются к настоящей резолюции.

4. Разработать стратегию создания Объединения организаций, работающих в сфере помощи зависимым и их близким, в которое войдут организации и отдельные специалисты, соблюдающие принципы этики и деонтологии.

5. Отсутствие на государственном уровне решения вопроса о помощи зависимым от синтетических ПАВ и не способным мотивированно приступить к лечению и реабилитации, порождает условия для возникновения реабилитационных центров, ориентированных на насильственное удержание реабилитантов. В соответствии с этическими принципами, разработанными Ассоциацией, принятие профессиональной помощи нуждающимся человеком должно происходить на добровольной основе, быть не насильственным. В связи с этим необходимо инициировать в экспертном профессиональном сообществе широкое обсуждение вопроса о помощи зависимым, нуждающимся во временной социальной изоляции. Целью этого обсуждения считать поиск новых форм помощи таким зависимым.

6. В связи с тем, что развитие сферы профессиональной помощи зависимым невозможно без профессионально подготовленных кадров, считаем необходимым разработать и включить в Общероссийский классификатор специальностей профессиональный стандарт среднего специального образования «Консультант по зависимому поведению». Определить специальность как междисциплинарную, включающую в себя блоки знаний, умений и навыков следующих дисциплин: аддиктологии, психологии, социальной работы, медицины и ряда других.

7. Регулярно с периодичностью 1 раз в год проводить конференции, на которых обсуждать актуальные профессиональные вопросы.

8. Сделать работу данного Круглого стола постоянной, определить состав, частоту и формат работы Круглого стола.

9. К осуществлению этих задач привлечь всех специалистов, подписавшихся ниже, и организации, уполномоченные представители которых поставили свои подписи.

В работе круглого стола приняли участие:

Модератор круглого стола: **Мосеева Светлана Алексеевна** - соучредитель Института психотерапии и консультирования зависимостей, исполнительный директор МФ ЦР «Дом надежды на Горе» (Санкт-Петербург).

Участники:

Воронович Богдан - доктор медицинский наук, психиатр, сертифицированный терапевт-аддиктолог и супервизор по направлению терапия зависимостей, руководитель консультационного центра "АКМЕД". председатель правления фонда «Независимые зависимые» (Польша).

Проценко Евгений Николаевич - учредитель и член Совета Христианского благотворительного фонда "Старый Свет", преподаватель Российского православного университета (Москва).

Галияхметов Радик Рафикович - сотрудник благотворительной организации «Каритас» (Санкт-Петербург)

Боярская Елена Сергеевна - кандидат медицинских наук, врач-нарколог, психотерапевт (Москва).

Злобин Денис Евгеньевич – консультант по зависимостям, Учредитель АНО "Психосоциальная абилитация зависимых людей", руководитель программ Фонда «Казахстан без наркотиков» (Москва/Алматы).

Осипчук Виталий Николаевич соучредитель Института психотерапии консультирования зависимостей, руководитель реабилитационной программы МФ «Дом надежды на Горе» (Санкт-Петербург).

Колпакова Евгения Вадимовна - руководитель проекта помощи людям в трудной жизненной ситуации, благотворительная организация «Каритас» (Санкт-Петербург).

Тетеревкова Ирина Витальевна - кандидат психологических наук, системный семейный психолог, сотрудник МФ ЦР «Дом надежды на Горе» (Санкт-Петербург).

Виталий Николаевич
Виталий Николаевич
Осипчук В.И. *Осипчук*
Тетеревкова И.В. *Тетеревкова*
Галияхметов Р.Р. *Галияхметов*
Тетеревкова И.В. *Тетеревкова*
Колпакова Е.В. *Колпакова*
Валерьев Э.С. *Валерьев*
Прибытков А.А. *Прибытков*
Косеева С.А. *Косеева*
Новикова С.В. *Новикова*
Захарова Е.В. *Захарова*
Артемова А.И. *Артемова*
Кемчинова С.В. *Кемчинова*
Торговская Е.А. *Торговская*
Костюк Д.В. *Костюк*
Савина Е.А. *Савина*
Косухина М.В. *Косухина*
Рыдаевская Елизавета Викторовна *Рыдаевская*
Измеров А.Б. *Измеров*

ПОДПИСАНТЫ:

Денис Злобин – консультант по зависимостям, руководитель программ фонда «Казахстан без наркотиков» (Алматы, Казахстан), учредитель АНО «Психосоциальная абилитация зависимых людей» (Москва, Россия)

Богдан Воронович – психиатр, доктор медицинских наук, доктор философии, сертифицированный терапевт-аддиктолог и супервизор по направлению «терапия зависимостей» консультационного центра «АКМЕД», Председатель правления фонда «Независимые зависимые» (Варшава, Польша)

Виталий Осипчук - врач-психотерапевт, руководитель реабилитационных программ центра реабилитации "Дом надежды на горе", соучредитель Института психотерапии и консультирования зависимостей (Санкт-Петербург, Россия)

Евгений Проценко – психолог, сертифицированный консультант-аддиктолог, учредитель член Совета благотворительного фонда «Старый Свет», преподаватель Российского православного университета (Москва, Россия)

Радик Галияхметов – психолог, психотерапевт, Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, руководитель проекта «Информационно-Консультативный Центр по проблеме зависимого поведения», сотрудник благотворительной организации «Каритас» (Санкт-Петербург, Россия)

Ирина Тетеревкова – кандидат психологических наук, системный семейный психолог, сотрудник МФ ЦР «Дом надежды на Горе» (Санкт-Петербург, Россия)

Евгения Колпакова - руководитель программы "Ресурсно-информационного центра Каритас", консультант МФ ЦР «Дом надежды на Горе» член Общественного совета по независимой оценке качества услуг, при Комитете по социальной политике Правительства Санкт-Петербурга, (Санкт-Петербург, Россия)

Елена Боярская – психотерапевт, врач психиатр-нарколог, кандидат медицинских наук, сотрудник ГБУЗ "Московский научно-практический центр наркологии департамента здравоохранения г. Москвы" (Москва, Россия)

Андрей Привезенцев – специалист по социальной работе, заведующий социально-реабилитационного отделения для несовершеннолетних ГБУ "Центр семьи" Приморского района Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург, Россия)

Светлана Мосеева - врач-психотерапевт, исполнительный директор МФ ЦР «Дом надежды на Горе», соучредитель Института психотерапии и консультирования зависимостей (Санкт-Петербург, Россия)

Валентина Новикова - клинический психолог, консультант по химической зависимости, международный тренер по организации и проведению процессов терапии зависимости и созависимости, Руководитель программ проекта «Школа Независимости»

Елена Загородная – клинический психолог, психотерапевт, консультант по работе с родственниками благотворительного фонда «Старый Свет», преподаватель факультета психологии Российского православного университета святого Иоанна Богослова

Анастасия Артёмова – магистр психологии, консультант по вопросам созависимости, редактор интернет-проекта «Codependency.ru»

Светлана Немчинова - специалист по социальной работе, сотрудник отделения № 18 ГБУЗ "Московский научно-практический центр наркологии департамента здравоохранения г. Москвы" (Москва, Россия)

Нина Гордовская – юрист, специалист по социальной работе, сотрудник отделения № 18 ГБУЗ "Московский научно-практический центр наркологии департамента здравоохранения г. Москвы" (Москва, Россия)

Денис Костюк – социальный работник (равный консультант), сотрудник отделения № 18 ГБУЗ "Московский научно-практический центр наркологии департамента здравоохранения г. Москвы" (Москва, Россия)

Екатерина Савина - психолог, консультант по зависимостям, директор Реабилитационного благотворительного фонда «ЗЕБРА И К» (Москва, Россия)

Марина Косухина – клинический психолог, специалист по работе с зависимыми, эксперт и практикующий психолог в помощи людям, пострадавшим от деятельности деструктивных культов (сект) и их родственникам, создатель интернет-проекта "NoDrugs.ru"

Елена Рыдалевская – врач психиатр-нарколог, исполнительный директор фонда «Диакония» - центры реабилитации зависимых "Сологубовка" и "Пошитни" и центр социальной адаптации (Санкт-Петербург, Россия)

Протоиерей Анатолий Измеров – врач, руководитель общественного фонда «Казахстан без наркотиков», клирик храма Христа Спасителя (г. Алматы, Казахстан)