

Резолюция Круглого Стола.

«ЭВОЛЮЦИЯ ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ. МИФЫ О ЗАВИСИМОСТЯХ И ЗАВИСИМЫХ, МЕШАЮЩИЕ АДЕКВАТНОЙ ПОМОЩИ»

Место проведения: г. Бишкек (с онлайн-участием)

Дата и время проведения: 12 ноября 2021 г., 14.00 - 20.00 (по Бишкеку)

В работе круглого стола приняли участие опытные специалисты в сфере помощи зависимым и членам их семей. Заслушаны доклады специалистов из разных стран, представлен опыт и проведена большая дискуссия по теме Круглого стола.¹

Мы, участники "круглого стола" - представители общественных и некоммерческих организаций, медицинских и социальных учреждений, врачи, психологи, консультанты, духовенство и другие работники сферы помощи зависимым и их семьям из разных стран²-рассмотрев и изучив, в ходе работы Круглого стола, комплекс проблем и препятствий в организации эффективной и адекватной помощи зависимым и их семьям, установили наличие ряда мифов и заблуждений о проблеме зависимостей, которые приводят к неадекватному отношению к этой проблеме и к самим зависимым в обществе и препятствуют организации эффективной профессиональной помощи зависимым, на всех уровнях – государственном, неправительственном, коммерческом и общественном.

Мы считаем важным - обозначить и представить широкой общественности ряд установленных, научно обоснованных фактов и выводов из практики, опровергающих основные мифы о зависимых и зависимостях, чтобы наше консолидированное профессиональное мнение могли учитывать специалисты и работники сферы реабилитации зависимых и помощи их семьям.

1. Нозологический подход к зависимости позволяет организовывать эффективную помощь зависимым. Подход к зависимости, как к болезни, учитывает этиологию и патогенез, а значит, выбирать методы, технологии и подходы, решающие проблему в ее сути и приводящие к долгосрочному стабильному эффекту. Отношение к зависимости, как к сугубо психологической проблеме, слабоволию, порочности, греховности или гедонистическому выбору – приводят к ошибкам в работе и неэффективности, а иногда, к краткосрочным внешним результатам, с тяжелыми последствиями в долгосрочной перспективе.
2. Рассмотрение зависимости, не как источника проблем семьи, а как признака таких проблем, на сегодняшний день – прогрессивный, научно обоснованный и практически полезный взгляд. Учитывая все большее количество доказательств из разных сфер науки важнейшей роли генетического фактора зависимостей, которые подтверждают проводимые неоднократно ранее психолого-социальные исследования, становится ясно, что человек с зависимостью – это, практически всегда, наследник существующих до его рождения, скрытых семейных проблем. Прежде всего – наличествующих, уже не одно поколение, зависимостей. При этом, даже те члены семьи, которые не проявляли явных признаков зависимостей, в такой семье также несут на себе ряд серьезных латентных психологических и социальных дисфункций. Семья зависимого, на практике, всегда нуждается в специальной помощи и члены семьи не должны оставаться в неведении, относительно своего вклада в имеющиеся в семье проблемы и возлагать все бремя разрушений только на одного зависимого члена семьи.
3. Учитывая это, последнее обстоятельство, человек с зависимостью, растет еще до проявления его генетической предрасположенности, в условиях, не предполагающих адекватного развития, восполнения базовых потребностей, обретения психосоциальных

¹ Список докладчиков и участников Круглого стола – в Приложении 1 к Резолюции

компетенций и фундаментальных личностных принципов. Таким образом, зависимый не несет ответственности за получение им этой болезни. Зависимый – это человек нуждающийся в помощи, а не в наказании и преследовании. Такая помощь, эффективна только в рамках гуманистического подхода, и должна быть комплексной и мультидисциплинарной. В эффективной реабилитации используются, и социальная работа, и медицинские знания, и педагогика, и групповая терапия, и элементы различных психологических направлений и психотерапевтических практик.

4. В реабилитации зависимых не работают «объектные» подходы, когда зависимый выступает объектом воздействия со стороны. Только программы построенные на проактивной позиции самого клиента, дают реальные результаты. Насилие, также, как и манипулирование сознанием, различные методики механического или поведенческого «перепрограммирования» не приводят к реальным позитивным результатам. Удержание зависимого в рамках реабилитационного процесса – однозначно выводит такой процесс за рамки понятия терапии зависимостей. Методы, типа удаления частей мозга, компенсации или блокировки химическими веществами - лекарствами, введение в кому, гипнотическое кодирование и тому подобные методы не показали своей эффективности и признаны официальной наукой несостоятельными для преодоления человеком проблем зависимости.

С целью донесения этой информации до широкой общественности и сообщества специалистов, а также, с целью улучшения связей между специалистами этой сферы и профессионализации помощи зависимым, мы, участники Круглого стола, решили реализовать следующие меры:

5. В ближайшие шесть месяцев, докладчикам и участникам данного Круглого стола, подготовить развернутые варианты своих докладов, с целью записи и публикации их на ресурсах организаций, которые представляют подписанты Резолюции (Ответственные организации: Общество трезвости «В память схиархиепископа Антония (Абашидзе)» и АНО «ПАЗЛ»)
6. Разработать и предложить заинтересованным участникам Круглого стола проект повышения квалификации для консультантов по зависимостям, в рамках которого произойдет обмен опытом и профессиональными знаниями между специалистами разных стран (Ответственные организации: ОФ «Казахстан без наркотиков» и АНО «ПАЗЛ»)
7. Организовать комиссию по разработке стандартов и критериев оценки реабилитационных программ, в рамках независимого сообщества специалистов из разных стран, разработать формат работы комиссии и предоставить заинтересованным лицам возможность разработки таких критериев и стандартов. Итоги обсудить на следующем Круглом столе, через год (Ответственные организации: Общество трезвости «В память схиархиепископа Антония (Абашидзе)» и АНО «ПАЗЛ», ОФ «Казахстан без наркотиков»).

Подписи:

- дьякон **Андрей Тонких** — консультант по зависимостям, Руководитель Общества Трезвости в память схиархиепископа Антония (Абашидзе)(г. Бишкек, Киргизия),
- архимандрит **Милетий (Узббер)**, консультант по зависимостям, психотерапевт, магистр богословия Оксфордского университета, настоятель православного прихода «Николая Чудотворца» в г. Амстердам (Нидерланды),
- **Светлана Мосеева**, врач, психотерапевт, Директор «Института психотерапии и консультирования зависимостей» (Санкт-Петербург, Россия),
- **Дмитрий Самарин**, консультант по терапии зависимостей реабилитационного центра «Вера Надежда Любовь» (г. Бишкек, Киргизия),
- **Клаудиа Варга**, консультант по наркозависимости, координатор Программы «Святого Дмитрия» (г. Клуж-Нопка, Румыния),
- **Юлия Воронцова**, специалист по социальной работе, консультант по созависимости реабилитационной программы «Реабилитация-LIVE», консультант «Федеральной горячей линии церковной помощи зависимым людям», телефонной линии (г. Москва, Россия),
- Спикер от содружества «Анонимные Алкоголики» г. Бишкек (Киргизия),

- **Николетта Амарицей**, клинический координатор, консультант по наркозависимости Программы «Святого Дмитрия» (г. Клуж-Нопка, Румыния),
- **Денис Злобин**, консультант по зависимостям, руководитель центра реабилитации зависимых «Спасово», руководитель терапевтических программ фонда «Казахстан без наркотиков» (г. Алматы, Казахстан) и учредитель АНО «Психосоциальная абилитация зависимых людей» (г. Москва, Россия).
- **Елена Рыдалевская**, врач-психиатр, нарколог, Исполнительный директор фонда Диякония (г. Санкт-Петербург, Россия),
- священник **Радуга Рошу**, консультант, духовный советник в Программе «Святого Димитрия» (г. Клуж-Нопка, Румыния),
- **Елена Злобина**, консультант по созависимости АНО «Психосоциальная абилитация зависимых людей» (г. Москва, Россия),
- протоиерей **Анатолий Измеров**, врач, консультант по зависимостям, Директор фонда «Казахстан без наркотиков» (г. Алматы, Казахстан),
- дьякон **Александр Пушкарёв**, консультант по зависимостям, руководитель Общества Трезвости при «Успенском храме в пос. Сяьстрой» (Волхов, Россия),
- **Наталья Буданцева**, семейный психолог, психотерапевт (г. Москва, Россия),
- **Светлана Солонина**, клинический психолог, психотерапевт (г. Алматы, Казахстан).