

МИФ 5

Зависимые — недееспособные психиатрические больные, они неспособны отвечать за свои поступки и опасны для себя и окружающих, поэтому их нужно изолировать

НА САМОМ ДЕЛЕ

наука не признает наличие у человека химической или других зависимостей поводом для утверждения его недееспособности и ограниченности дееспособности. Среди зависимых встречаются люди с психиатрическими болезнями, как и среди других людей. Но большинство зависимых дееспособны (вменяемы), хоть и ведут себя зачастую неадекватно, в силу образа жизни.



МИФ 7

Зависимых можно лечить против их воли или заставить измениться к лучшему, поэтому их нужно принудительно водворять в лечебные учреждения и заставлять там меняться

НА САМОМ ДЕЛЕ никакие из применявшихся в мире насильственных мер не привели к реальной помощи зависимым.

Психология и смежные науки однозначно указывают, что положительные изменения человека против его воли недостижимы.

Насилие в отношении зависимых, наоборот, создает болезнетворную среду и усугубляет многие симптомы этой болезни, даже если принуждают его к вынужденной трезвости. К тому же такое решение вредит всей семейной системе, усугубляя ее дисфункции.



МИФ 6

Зависимых можно лечить наркотическими средствами и лекарствами, и заместительная терапия — эффективный способ помощи зависимым и преодоления зависимостей

НА САМОМ ДЕЛЕ понимание биохимии и психологии зависимости опровергает возможность контролируемого употребления наркотических веществ.

В мозгу человека в ответ на употребление любых веществ, изменяющих сознание, срабатывают так называемые «оппонентные процессы» и растет толерантность. Наркотического вещества требуется все больше. При этом мозговые функции интенсивно деградируют вместе с психикой и социальной компетентностью.



ТАКИМ ОБРАЗОМ зависимость — это хроническое заболевание, имеющее биологическую основу, а не порочный выбор или привычка. Зависимость передается по наследству и влияет в психологическом и социальном планах на всю семью, чаще всего уже не одно поколение. Попытки решать проблемы зависимого, вызванные его образом жизни, вредны также, как и попытки изменить его против его воли. Только в результате потерь и ущерба себе, человек с зависимостью может признать истинную природу своих проблем и обратиться за помощью. Только тогда ему можно помочь, и только неся полную ответственность за себя и свое поведение, зависимый может прийти к готовности принять эту помощь.

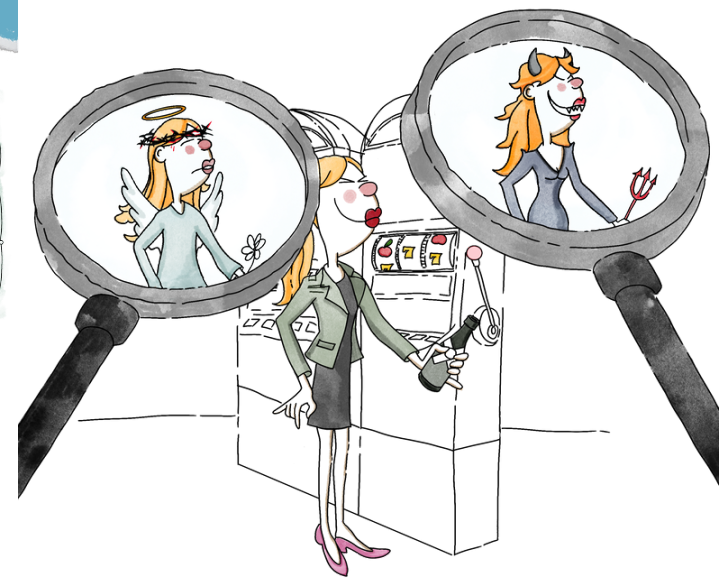
**УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ
ОТСКАНИРОВАВ КОД:**



Идея и текст: Денис Злобин
Иллюстрации и дизайн: Евгения Локтева



**ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ
АБИЛИТАЦИЯ
ЗАВИСИМЫХ
ЛЮДЕЙ**



МИФЫ О ЗАВИСИМЫХ И ЗАВИСИМОСТЯХ

Подготовлено к публикации
Автономной некоммерческой организацией
"Психосоциальная абилитация
зависимых людей"
(АНО «ПАЗЛ»)

alladdictions.info

МИФ 1

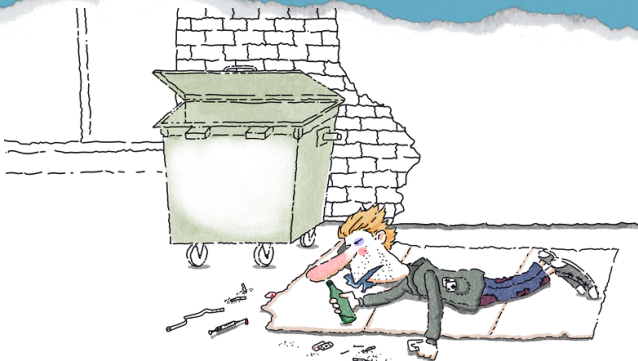
Наркоманами и алкоголиками становятся из-за чрезмерного употребления, а также из-за того, что в родительской семье употребляют алкоголь и «программируют» детей на употребление



НА САМОМ ДЕЛЕ зависимость — это болезнь, связанная с особенностями мозга. Все больше подтверждений находится тому, что эта особенность реакции на наркотики и алкоголь генетически обусловлена, то есть врожденная. Исследования показывают, что это относится и к поведенческим зависимостям, таким как игромания. Зависимость — это болезнь, которая изначально есть у определенного процента людей, а у многих других ее нет

МИФ 2

Зависимые — алкоголики, наркоманы, игроманы — это опустившиеся личности, которые не хотят работать, социализироваться и выбирают деградацию вместо развития



МИФ 3

У зависимых слабая воля, поэтому они не могут бросить употреблять (играть и др.), они не могут быть целеустремленными и реализовывать серьезные задачи в принципе



НА САМОМ ДЕЛЕ среди зависимых есть очень разные люди, в том числе с разным уровнем развития волевой сферы. Прекратить употреблять зависимые не могут, так как их болезнь имеет биологический базис, который не может контролироваться усилиями воли, как и при других болезнях. Сбой в нейромедиаторной системе мозга приносит дискомфорт, который снимается употреблением (либо другим зависимым поведением) или длительной психологической и иной работой над собой

МИФ 4

Зависимый — единственный, кто болен в семье, а вся семья страдает от его болезни, так как именно его поведение разрушительно и причиняет всем ущерб



НА САМОМ ДЕЛЕ зависимый является лишь явным проявлением "болезни" семьи. Он растет в семье, где уже какое-то время, какое-то поколение передается серьезная дисфункция. В силу дисфункции семьи зависимый в детстве не получает достаточно компетенций, чтобы преодолеть свою унаследованную от предков биохимическую дисфункцию мозга и решает проблему употреблением (или иным, подходящим для стимуляции зависимым поведением). Выбрать в партнеры для отношений и брака человека с зависимостью, учитывая его психологические особенности, даже до злоупотребления, может только человек с определенным надломом в психике